

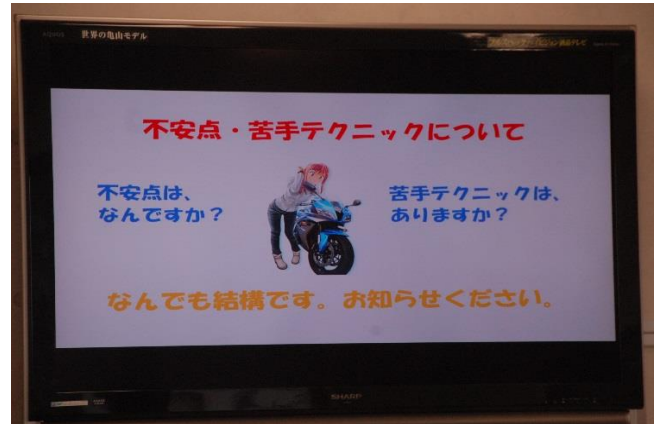
# 女性ライダー アフターフォロー ライディング スクール(No.1)

平成28年11月23日(水)



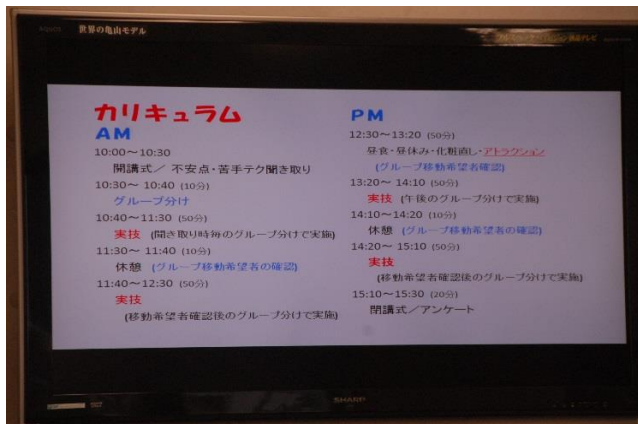
開講式

茨城県オートバイ事業協同組合会長挨拶  
会長は、つくばイオンにあるハーレーダビッドソン店、龍ヶ崎市井原商会のオーナーです。全国オートバイ事業協同組合の副会長でもあります。



実施目的説明

女性ライダーの苦手になっている運転テクニック、不安を感じている運転テクニック解消のために開催しました。



カリキュラム説明

参加者全員から不安・苦手について聞き取り調査をしてから同じ不安・苦手を感じているライダー同士をグループ分けにして実施しました。



体操

まずは、体の柔軟性を高め、事故防止(怪我対策)と言っても激しいことはしません。基本を大事にした内容です。



取り回し要領

基本中の基本、まずは、取り回し要領です。グループ参加者は、日頃から不安を抱えている方々です。



乗車姿勢の確認

こちらのグループは、自家用バイクを日頃から乗っている方々です。まずは、基本の乗車姿勢の確認です。



## 女性ライダー アフターフォロー ライディング スクール(No.2)



目線の確認

大きめの円旋回を実施して目線のチェックをしています。



走行中のライディングフォームの確認

グループ毎に、進み具合が異なりますが、グループ参加者のレベルに応じた練習を行いました。



右Uターンの確認

右旋回のUターンです。一般道では、殆どが右旋回のUターンになります。



左Uターンの確認

右旋回のUターンばかりでなく左旋回のUターンも行いました。右旋回・左旋回それぞれのUターンをすると八の字走行の練習に繋がります。



コーナーリングフォームの確認

茨城県二輪車推進委員会特別指導員が各グループの指導にあたりました。指導員によるスクーターでのライディングフォームの確認状況です。



八の字走行の確認

基本が身に付くとご覧のとおり女性ライダーがCB1300で八の字走行を行っています。「さすがですね」